

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Утверждаю

Т.В. Лаврентюк
МЕНЮ

" 5. 05 20 25 г.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1200	55,50р.	264,6
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН	130	6,00р.	78,60
1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		512,90

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1250	16,30р.	178,00
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1150	13,50р.	203,50
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	190	27,20р.	165,40
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		712,10

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	1285	64,30р.	265,4
2. КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	1200	17,50р.	59,20
3. БАТОН	150	8,00р.	131,00
1. МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	115	15,20р.	112,20
итого:		105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		567,80

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		678,30

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. СВЕКОЛЬНИК	1280	16,30р.	209,60
2. МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	1180	13,50р.	238,40
3. БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	1100	27,20р.	217,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	9,00р.	50,30
итого:		72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		831,00

Повар

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:

МЕНЮ**ЗАВТРАК****1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1200	59,00р.	334,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	4,50р.	68,90
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		578,30

ОБЕД**дети льготной категории (7-11 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1250	13,50р.	160,60
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1200	38,00р.	395,70
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		721,50

ЗАВТРАК**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1300	84,00р.	471,10
2. ЧАЙ С САХАРОМ	1200	5,50р.	64,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
	итого:	95,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		650,80

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		761,30

ОБЕД**дети льготной категории (12-18 лет)**

	выход	цена	ккалл
1. СУП ГОРОХОВЫЙ	1280	13,50р.	180,00
2. ВАРЕНИКИ ОТВАРНЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ, МАСЛОМ	1280	38,00р.	554,00
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	5,50р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1200	8,00р.	50,30
	итого:	65,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		899,20

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Т.В. Лаврентюк

Утверждаю:

МЕНЮ

" 7 " 05 2028.

ЗАВТРАК

1-4 класс и дети льготной категории (7-11 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/50	67,50р.	264,10
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	5,00р.	68,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	6,50р.	64,80
4. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ	1/200	26,00р.	110,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		508,30

ОБЕД

дети льготной категории (7-11 лет)

1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/250	14,30р.	153,80
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/50	13,50р.	203,00
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/90	29,20р.	229,80
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		751,80

ЗАВТРАК

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	1/250	77,00р.	410,70
2. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	6,00р.	114,90
3. ЧАЙ С САХАРОМ	1/200	6,50р.	64,80
4. ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/60	15,50р.	59,50
	итого:	105,00р.	
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		649,90

дети с ограниченными возможностями и дети-инвалиды (12-18 лет)

1. МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ (дети 1-4 класс)	1/200	0,00р.	110,50
энергетическая ценность итого за завтрак	ккал		760,40

ОБЕД

дети льготной категории (12-18 лет)

	выход	цена	ккалл
1. БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	1/280	14,30р.	172,20
2. ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	1/80	13,50р.	241,10
3. ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	1/100	29,20р.	266,60
3. ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	6,00р.	114,90
4. КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	9,00р.	50,30
	итого:	72,00р.	
энергетическая ценность итого за обед	ккал		845,10

Повар